

Летни походи „СЕТИВА“
ЧСУ „Проф. Николай Райнов“
за деца от 6 до 10г.

Основни цели, дейности и задачи на целодневната лятна занималня:

- Игра и дишане на чист въздух;
- Формулиране на правила и начини на действие и поведение;
- Оpozнаване и сближаване на участниците;
- Оформяне на индивидуални цели и съотнасянето им към общата цел на групата;
- Създаване на хармонични взаимоотношения и трайни приятелства;
- Събуждането на личен интерес и любопитство към природата;
- Запознаване с красотите и формите в природата – основни понятия и термини;
- Наблюдение и съзерцание на растителния и животински свят в природата;
- Взаимопомощ и първа помощ при трудни ситуации;
- Оpozнаване на собствените страни и качества;
- Събуждане на собствения творчески потенциал;
- Развиване на двигателни умения и надграждане на съществуващите;
- Придобиване на нови знания и умения за оцеляване в дивата природа, в това число правене на бивак, заслони, научаване на пет възела.
- Открива възможности за споделяне на преживяванията;
- Съдейства за изграждане на доверие и солидарност в групата;
- Дава възможност за ефективна и навременна обратна връзка;
- Мотивира за преодоляване на трудности и вземане на отговорни и осъзнати решения

Физическата активност на чист въздух на красиви и интересни места сред Природата, в съчетание с игри и много приятели, са едни от най универсалните предпоставки за здраве и хармония във всеки човек. Наблюдението на природните закони и устройството на света около нас действа по уникален начин върху възпитанието и нагласата на децата за развитие както на физическото им тяло, така и на тяхната личност към добро. Дневният ритъм на нашите походи ще бъде съчетан според мястото и целите за деня, както и според нуждите и нагласите у децата. Походите се съобразяват и с метеорологичната обстановка, затова си запазваме правото на промяна от предварителната програма за седмицата.

Екип:

Г-н Генади Матвеев, г-жа Маргарита Маркова, г-н Владимир Власаков,
г-жа Гергана Станева и др.

Основни принципи и задачи на екипа/водачите:

- Водачите се грижат за здравето на децата и определят дейностите сред природата, съобразявайки се с възможностите и динамиката на групата.
- Запознават децата с правилата на походите и изискват спазването им от всички.

- Не приемат деца с агресивно и застрашаващо поведение за групата.
- Действат по предварително подготвена програма, която ще се изготви след окончателното оформяне на записалите се деца. В случай на необходимост тази програма може да се променя и в самия ден по преценка на водачите, след като те уведомят отговорника за походите в училището.

Какви са някои от ползите за децата от игра сред природата ?

1. Интелектуални

Природата предоставя на децата материали за безброй идеи, игри и експерименти. Децата обожават да бъдат изследователи и да проучват пейзажите, миризмите, звуците, материалите навън. Докато са на открито, децата постоянно мислят, преценяват, питат, опитват се, грешат и опитват пак.

2. Емоционални

ИГРИ, организирани от нас и Свободни игри. Навън децата са свободни да разучават, тичат, скачат, да се катерят по дървета, да викат и др., все дейности, които често са ограничени да извършват въщи или в класните стаи. Игрите навън им помагат да намалят напрежението. При по- енергични деца пък се наблюдава успокояване, те наблюдават и съзерцават.

3. Социални

Често когато група деца играят сред природата, дори бурни и активни деца могат да забавят темпото и да се съсредоточат и да бъдат търпеливи. Те също могат да развият съпричастност и съчувствие. Става дума за подобряване на комуникацията, развитие на речта, сближаване, споделяне...

4. Физически

Играта на свеж въздух сред природата е ободряваща и предлага безкрайни възможности за физическа активност, която е важна за здравето на децата.

5. Ползи за околната среда

Играта сред природата насърчава опознаването и обикването ѝ от най-ранна детска възраст. Това са годините, в които до голяма степен се формират основите на човешкия мироглед и се възпитава поведенчески модел на опазване и защита на природата през целия живот.